



Boulerie jump SHF may 2026 SHF 5 ans, formation 3, cycle libre 3

Built and designed by Alain Ponsot www.crosscountryservices.fr
 Visit cross country at its best on tiggystrust.com
 Numéros et minutes gris

Efforts: 17	Temps limite: 9min
Temps Optimal: 4min 30s	Vitesse: 480 m/min
Distance: 2160 m	Temps Minimum: 4min 15s

- | | | | | | |
|---------------------------|------------------------------|-------------------|------------------------------|---|-----------------------------|
| 1 le tronc bonne chance | 4AB le dome haie et le fossé | 6 la marche | 9AB la table stère, le tronc | 11AB la mangeoire à moutons/les domes bleus | 12 la roulotte tout confort |
| 2 le steeple chase | Passage Obligatoire 1 | 7 la table haie | 10 la grange haie | Passage Obligatoire 2 | 13 La maison rouge |
| 3 le dôme haie de rondins | 5 l'arche bleue | 8 l'arche Le Mans | | | 14 la haie finale |